




NA CO SE MŮŽETE V TOMTO ČÍSLE TĚŠIT?

- 02** Rozhovor s p. p. Lukšou
- 03** No stress
- 04** Summit
- 06** Noční můra Vánoc
- 07** O fotbale s Vojtou
- 08** Vánoce u p. p. Nitkové
- 10** Sekce nepozornosti



„Vánoce, děti, to
není jen datum.
Je to stav mysli.“

Mary Ellen
Chase

Milí studenti, vážení profesoři,

právě začínáte číst nejlepší školní noviny. V tomto čísle se můžete těšit nejen na vánoční články, ale i na piškvorky, sudoku a memes. Prozradíme vám, jak prožívá Vánoce pan profesor Lukša a paní profesorka Nitková. Poradíme, jak se zbavit stresu, nebo nabídneme rozhovor o fotbalu s nejtalentovanějším studentem na naší škole.

Happy Christmas za celou redakci přeje

VOJTĚCH BLAŽEK, 6. A



Rozhovor s panem profesorem Lukšou

V tomto čísle jsme se rozhodly, že vyzpovídáme pana profesora Lukšu. Jak si našel cestu k pedagogice? A co znamená „studovat ve Skleníku“?

Na jakých školách jste studoval a učil?

Studoval jsem na gymnáziu „Skleník“ (gymnázium ve Frýdku-Místku), Pedagogickou fakultu na vysoké škole v Olomouci a učím jenom tady.

Kde jste vyrůstal a máte nějaké sourozence?

Celý život jsem vyrůstal v Lískovci a sourozence nemám.

Proč učíte právě hudebku a angličtinu?

Hudba mě vždycky bavila a angličtina mi šla, takže jsem to nějakým způsobem nakombinoval, aby se dalo z něčeho vycházet.

Jaká je vaše oblíbená třída a proč zrovna 2. A?

(smích) No... Tak asi je to osud, co mám na to říct. Nějakým způsobem jste se mi dostali do cesty. Jste jedineční!

Co jste v mládí dělal ve volném čase?

Jeden den jazykovka, další den hudebka, někdy jsem si chodil zapinkat na tenis a zbytek, co se vyskytlo.

Hráte tenis závodně?

Ne, to absolutně ne.

Kdy jste se rozhodl, že budete učitel?

Víceméně v 1. třídě ZŠ.

Kam jste chodil na praxe?

První praxi jsem měl na gymplu v Olomouci, moje druhá praxe v maturitním ročníku byla na Gymnáziu Petra Bezruče ve F-M.

Jaký je Váš nejtrapnější zážitek za dobu, co tady učíte?

V současné učebně IVT, která byla kdysi fyzikální laboratoř, jsem vysvětloval gramatiku a nějakým způsobem... jsem tam sebou švihnul.

Jak a s kým trávíte Vánoce?

Vánoce trávím doma s rodinou.

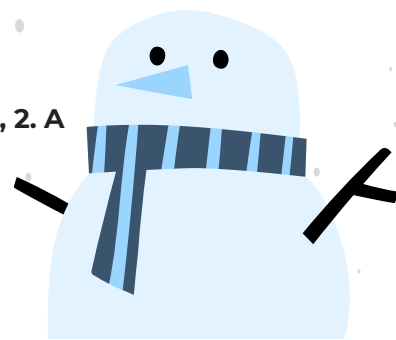
Jaké je Vaše nejoblíbenější vánoční cukroví?

Obecně všechno s kokosem.

Nejoblíbenější vánoční písnička, film a česká pohádka?

Písnička Holy Night samozřejmě, pohádka Mrazík, i když nevím, jestli budu mít letos na Mrazíka náladu, ale v minulosti ta nálada byla. Filmy mám rád historické nebo se dívám na britské detektivky.

ELIŠKA ŘÍHOVÁ, 2. A
VIKTORIE MACUROVÁ, 2. A



“ No stress ”

Blíží se konec 1. pololetí, a to znamená nával testů a stresu. Někdo stresuje z maturity, někdo ze zkoušek z autoškoly a na někoho je toho prostě hodně. V těchto těžkých chvílích je třeba zachovat klidnou hlavu a duši, na chvíli se zastavit a uvědomit si přítomnost.

Jak na to? Začni pomalu.

#1 Vypni mobil, lehni/sedni si na zem do Tobě pohodlné polohy, zavři oči a vnímej svůj dech, svou kůži, zem, na které jsi. Stačí pár desítek sekund.

#2 Už dvě hodiny projíždíš TikTok a objevíš recept, který bys chtěl zkusit? Tak běž, ale bez telefonu. Sepiš si vše potřebné na papír a pusť se do toho. Máš někoho z rodiny doma? Zeptej se ho, jestli se nechce přidat, a můžete se na chvíli zastavit společně.

#3 Ať už bydlíš na vesnici, nebo ve městě, obuj si boty a běž se projít třeba jen 200 m kolem domu. Bez telefonu! Vnímej okolní svět. Stačí pár minut na čerstvém vzduchu a hned je lépe.

#4 Sedni si ke stolu, pusť si svou oblíbenou hudbu a pak už na telefon nesahej. Vezmi si kus papíru a napiš si pár věcí, za které jsi grateful. Můžou to být malé věci, můžou to být velké věci. Může jich být dvacet, ale i tři. Pamatuj, no stress.

#5 Kdekoliv a kdykoliv se cítíš overwhelmed, zastav se. Ať už je to ve společnosti, nebo doma, s kamarády, nebo sám, zastav se. Třikrát se zhluboka nadechni a vydechni. Uvědom si, jak se Tvoje hrud' zvedá, když se nadechuješ, a jak zase padá, když vydechuješ.

Tip: Tato metoda skvěle funguje před testem nebo zkoušením. Za ty dvě minuty, co tomu věnuješ, už se stejně nic nenaučíš.

Přítomnost je nejlepší medikace proti stresu. Uvědom si, co teď cítíš, i když to třeba nebude nic pozitivního. Aby ses mohl posunout dál, je třeba přijmout to, co prožíváš. Nenech se rozhodit, když kamarád dostal z testu 1, a ty 3, příště to může být naopak. Uvědom si, že teď se to sice moc nepovedlo, ale změnilo Tě to? Byl bys s jedničkou jiný člověk než s trojkou? Pamatuj, no stress. In the end, we live on a floating rock, right?

VENDULA DOSTÁLOVÁ, 6. A

Summit

Možná jste postřehli, že se nedávno někteří studenti našeho gymnázia účastnili online akce, do které se zapojili mladí lidé snad z celého světa. O co vlastně šlo? Vyzpovídali jsme proto **Simonu Lednickou** a **Karolínu Škutovou** ze 3. B a **Kristýnu Čárkovou** a **Annu Sližovou** ze 4. A.

Co je to summit?

Simona: Vlastně takové online setkání s různými lidmi s celého světa. Každý měl přidělenou nějakou svou zemi a řešili jsme problémy ohledně hlavního tématu, my jsme měli zdravotnictví – hlavně tedy covid.

Karolína: Je to setkání hlav států. Pro nás jako pro studenty to byla simulace zasedání OSN, kdy jsme debatovali s delegáty všech zemí a snažili se vyřešit dané problémy.

Jak dlouho jste se připravovaly?

Simona, Karolína: Asi hodinu, dvě. Musely jsme si najít informace o té dané zemi – my konkrétně o Turecku a Syrské arabské republice, jak tam řešili právě třeba problémy s covidem. Dostaly jsme předem otázky a na ty jsme musely odpovídat, najít si informace a zdroje.

Anna: Jelikož dělám vše na poslední chvíli, tak asi hodinu předtím, než začala debata. Ve škole jsme to ale připravovaly déle. Fotily jsme různé fotky, dělaly plakáty atd.

Kristýna: Dlouho. Reprezentovala jsem Indii a nic jsem o ní, kromě toho, kde asi tak leží, nevěděla.

Co vám to dalo?

Simona: Byla jsem z toho hodně nervózní, takže asi hlavně to překonání nervozity a vystoupení z komfortní zóny.

Karolína: Mně to dalo dva dny volna (*smích*). Bylo fajn poslouchat různé přízvuky angličtiny a celkově ta komunikace v angličtině byla dobrá zkušenost. Zároveň jsme se toho hodně zajímavého dozvěděly.

Kristýna: Uvědomění, že pěkný úsměv tě na bednu nedostane. Slečna, co to vyhrála, se nebála ujmout iniciativy. Naučilo mě to, že jestli chceš vyhrát, musíš si za tím jít a neschovávat se vzadu.

Šly byste do toho znova?

Simona: Možná, ale asi za jiných podmínek - indická angličtina nebyla nic moc (*smích*), a asi bychom braly jiné téma. Hodně dělalo taky to, že jsme tam byly poprvé a nebyly jsme si vším úplně jisté, a ostatní už byli zběhlejší. Asi by bylo taky lepší, kdyby to neprobíhalo on-line, ale face to face.



Karolína: Ale jinak mě to bavilo, ta komunikace v angličtině byla fajn, takže já bych do toho asi znova šla – ale asi už ne s těmi Indy. *(smích)*

Anna: Určitě hned příští rok.

Popište zkušenost třemi slovy (spíše ve třech bodech)

Karolína: Určitě trochu stresující, rozvíjení jazyka, dál nevím, tyjo...

Simona: Získání informací o té dané zemi, procvičení jazyka, setkání s novými lidmi.

Anna: Hádka s Indy.

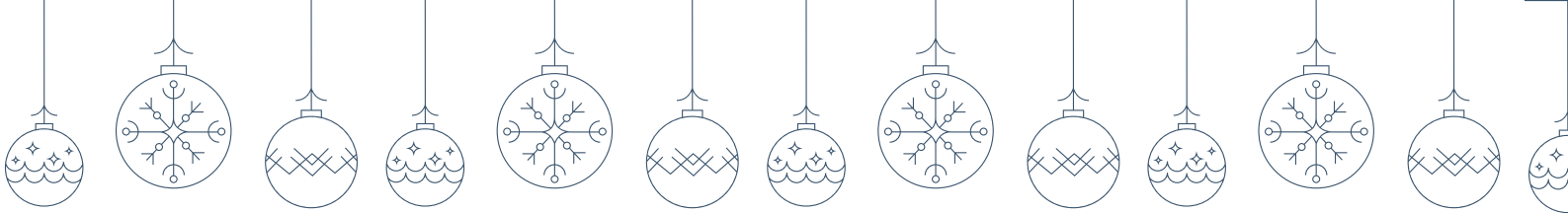
Kristýna: Stres, zážitek, zkušenost.



AMÁLIE TIKALOVÁ, 4. A
ROZÁLIE KUBĚNOVÁ, 6. A

„Ten, kdo nemá Vánoce v srdci, je nikdy nenajde ani pod stromkem.“

Roy L. Smith



Noční můra Vánoc

Blíží se Vánoce – čas klidu, míru... a ohně. Je překvapivé, kolika lidem vzplanul vánoční stromeček nebo věnec i s ubrusem. Sem tam se přidaly i záclony a u nás doma byla několik let v kuse propálená díra do stolu. Zrovna když si myslíme, že nás čeká jen pohoda a spousta cukroví, věci se začnou ubírat opačným směrem.

Petardy a ohňostroje každoročně na Nový rok rozzáří noční oblohu. Je na ně úžasná podívaná, ale občas se stane, že některá špatně nasměrovaná petarda skončí v davu lidí, sežehne trávnik nebo zmizí v okně protějšího domu.

Už jsme si zvykli, že během adventu si spousta lidí na sebe obléká tematické svetry, santovské čepice, případně čelenky se sobími růžky. Co takhle dotáhnout to na vyšší úroveň? To si asi pomyslel zloděj, který se v kostýmu Santa Clause rozhodl vloupat do domu komínem. Ke své smůle se v něm však zasekl. Neschopen dostat se nahoru nebo dolů nezbylo mu než počkat na policii, která ho ihned po vyproštění zatkla.

Na Vánoce je samozřejmě nejdůležitější rodina a přátelé, ale budme upřímní, koho by jako první nenapadly dárky. Mezitímco děti se těší na rozbalování dárků u stromečku, dospělí se děsí představou jejich nakupování na poslední chvíli.

Takže na závěr – užijte si svátky a mějte na paměti, že svíčky na stromečku jsou vážně špatný nápad. A snad se dvacátého čtvrtého neprobudíte s tím, že musíte ještě spěchat do obchodu.

HANKA OPĚLOVÁ, 4. A





O fotbale s Vojtou



Se členem mistrovského fotbalového týmu na škole (ne)jen o MS v Kataru...

Vojto, kolik zápasů jsi už viděl živě během nynějšího MS?

Úplně všechny, dokonce i během stužkováku jsem koukal na fotbal.

Co prozatím říkáš na vývoj tohoto turnaje?

Ten vývoj je podle mě dle očekávání, postoupily všechny týmy, o kterých jsem si myslel, že postoupí.

Kdo je pro tebe největším překvapením a naopak zklamáním?

Překvapením je Maroko, které vyřadilo Španěly, můj oblíbený tým. A doufám, že Portugalci vypadnou co nejdříve, protože Ronaldo moc nezáří. Ne, že bych ho neměl rád, ale nemám *(smích)* Argentina, let's go!

Messi nebo Ronaldo a proč?

Messi, protože je komplexním hráčem a umí všechno.

Tento scénář k rozhovoru piši v době, kdy máme před čtvrtfinálovými duely, kterých se budou účastnit výběry z Nizozemska, Argentiny, Chorvatska, Brazílie, Anglie, Francie, Maroka a Portugalska. Když vidíš na papíře tento souhrn, kdo je podle tebe největším favoritem?

Myslím, že Brazílie, ale fandím Argentině.

Přesuňme se zpět zhruba o měsíc, kdy se hrálo takové mistrovství ve fotbale mezi třídami na naší škole. Byl jsi v týmu, který obhájil zlato. Jak se ti to poslouchá?

Je to krásný pocit. Celý tým, včetně mě, do toho dal srdíčko. Od brankáře až po útočníky to šlapalo, všichni jsme jeli bomby na sto procent, střídající hráči taky nezaostávali. Nedostali jsme ani jeden gól ze hry, pouze jeden z penalty od Chorvata. Všechny jsme porazili.

V čem tedy tkvěla ta síla vašeho mužstva?

Kouzlo bylo v tom, že nikdo z nás nehraje fotbal, spíš jsme takoví propojení, ty fotbalisty jsme porazili právě tím srdíčkem, tou urputností.

Myslíš, že byl některý ze soupeřů konkurenceschopný nebo byl váš tým opravdu tak unikátní a adekvátního soupeře tak nelze najít?

Jo, tak všechny týmy hrály pěkně, ale konkurenci jsme teda nenašli.

Jak se ti líbí tyto sportovní tradice, které náš gympl pořádá?

Je to pěkné, protože to není jen o učení, ale můžeme si mezi sebou zahrát týmové sporty. Na škole je turnajů spousta, takže bych rád poděkoval tělocvikářům. Miluju vás.

ROZHOVOR VEDL JAKUB VANĚČEK (4. B) S VOJTĚCHEM BLAŽKEM (6. A).





Vánoce u paní profesorky Nitkové



Vzhledem k tomu, že se blíží Vánoce a všichni máme rádi rozhovory, rozhodla jsem se, že se zeptám paní profesorky Nitkové na několik otázek s vánoční tematikou. Přeji zajímavé čtení a krásné svátky.

Máte ráda Vánoce?

Nemám ráda zimu, ale Vánoce jsou na zimě to jediné pozitivní.

Dodržujete nějaké tradice?

Vytvořili jsme si u nás doma tradici nedodržovat tradice.

Máte nějaké vlastní tradice?

Právě tuto tradici.

Máte nějaký film, na který se každé Vánoce díváte?

Miluju Anděly Páně – oba. A pak mám ráda film Prázdniny v Římě – to vy nemůžete znát, je to starý, černobílý film s Audrey Hepburn. Vlastně ani nevím, proč se na něj dívám vždy o Vánocích – možná proto, protože ho zrovna na Vánoce dávají v televizi...

S kým trávíte Vánoce?

Zásadně se svými chlapy – manželem, synem a labradorem.

Byla jste někdy na Vánoce jinde než doma?

Ne – a to bych neměnila.

Jíte kapra a bramborový salát?

U nás doma je ryba na stole jen takovým epilogem. Na štědrovečerní večeři máme de facto řízek s řízkem a k tomu bramborový salát.

Jaké oblečení nosíte k štědrovečerní večeři?

Určitě to chcete vědět? Úplně tytéž legíny a tričko, ve kterých jsem předtím smažila řízky!

Co byste letos nejradši našla pod stromečkem?

Letos? Kominíka, který by nám přišel opravit komín!!!

Jaký je nejzajímavější dárek, jaký jste kdy dostala?

To bylo přesně před jedenácti lety, dva dny před Štědrým dnem jsme se přestěhovali s manželem z Ostravy do našeho domu ve Starém Městě. Všude ležely otevřené krabice, ještě jsme neměli připojenou TV, proto jsme se dívali na DVD, jedli u toho bramborový salát od mé máti – a náš tehdy čtyřletý syn usnul ještě před večeří na sedačce uprostřed pokoje. Žádný stromeček, žádná výzdoba, ale byli jsme nejšťastnější na světě! Dárkem byl náš nový domov.

Co byste nikdy nechtěla najít pod stromečkem?

Červený svetr z kousavé vlny, s motivem bílého soba uprostřed.

Jaký je Váš nejoblíbenější druh cukroví?

Dobrá maďarská klobása a k tomu francouzský sýr.

Máte dárky koupené dva měsíce předem nebo to necháváte na poslední chvíli?

Dárky kupuju zásadně pět dní před Štědrým dnem. Anebo potom v lednu – všude tolik slev!

Jak jste zjistila, že Ježíšek neexistuje?

No pozor! Já patřím ke generaci, která měla dědu Mráze! Dlouho mi vrtalo hlavou, jak to ten sibiřský děda s jedněmi sáňkami a opelichaným sobem všechno zvládne!!!

Vlastníte nějaké vánoční šaty nebo vánoční oblečení?

Je pravda, že tento druh outfitu v mém rozměrném šatníku chybí. Takže zasedám k e-shopu a objednávám!

Co byste komu koupila na Vánoce, kdybyste vyhrála sportku?

Asi by záleželo na tom, kolik by to hodilo, že? Ale řekněme, že bych si zajela s mým drahým mužem na tříměsíční cestu kolem světa. A vy byste měli suplované hodiny...



LARA MACUROVÁ, 4. A

Larry Wilde

„Nikdy si nedělej starosti s velikostí vánočního stromku. V očích dětí je vždy vysoký přes 30 stop.“



4	5							
		2		7		6	3	
							2	8
			9	5				
	8	6				2		
	2		6			7	5	
						4	7	6
	7			4	5			
		8			9			

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6						2	8
			4	1	9			5
				8			7	9

OSMISMĚRKA

Sedláci utnou 1. listopadu z dubového anebo bukového stromu třisku: Jestli je třiska suchá, tedy očekávají levnou zimu; jestli ale vlhká a zaostnatá, tady se domnívají, že bude (tajenka).

T P I O N Ý R U P R O S T O R R
 J O R D Z Á H O N E K A O O H U
 K E L O K E M O T O P P B Š E K
 S T A V B A E A Z N E M K T C S
 O Z R O K D P A S M A O L Ě I A
 M N N P R A N O S T I K A P L K
 A U E O T I T V T Á R K D Á S R
 S R K R M R P E U K Z O I O O E
 A A O A O O I Č D O P E N N Z V
 Ř N C M C H S I K I R I D N O A E
 K E M V O V T A O B A V A K M V
 A B A R O K O F R A K T U R A A

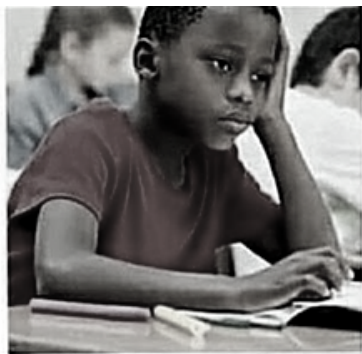
AKORDEON - ANIMACE - ASTRONOM - BAROKO - BONUS -
 FRAKTURA - KANTOR - KATEDRA - KOLEK - KOMORA -
 KOMPAS - KORBA - KORZO - MASAŘKA - MENZA - MIKINA -
 NEROST - OBAVA - OBKLAD - OSLICE - OŠTĚP - OVEČKA -
 PATRON - PIONÝR - POCHVA - PODPIS - POTOMEK -
 PROSTOR - ROPOVOD - RUŠAK - SÁZENKA - SONDA -
 STAVBA - STUDIO - TAMBOR - TRIKO - UČIVO - VEVERKA -
 ZÁHONEK - ZDROJ

	7		3		8			
2			9				5	
			8	7				
		6				2		
7	8						4	1
		3				9		
			2	3				
1				7				2
	4			1			9	

4								7
				2	1	3		
	2		9					
	5		3		9	8		
	6							7
		8	5		2			6
					7			2
		1	4	5				
3								6

Piškvoriky

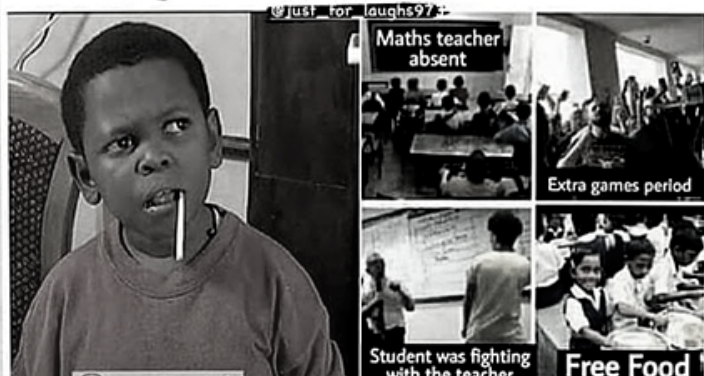
Něco pro zasmání



**When you
come to school**

nothing happens

**When you don't come to school for
one day :**



Kid: ***gets possessed by demon***

School nurse:



The Scientific Method:

1st Step: Fuck Around.

2nd Step: Find Out.



Physics teacher: You
have great potential,
why don't you use it

Me standing on the rooftop:



Šéfredaktor
Grafické zpracování
Tvůrčí tým

Hanka Opělová, Lara Macurová
Alexandra Leňková
Rozálie Kuběnová, Vojta Blažek, Amálie
Tikalová, Vendula Dostálová, Viktorie
Macurová, Eliška Říhová, Ondřej Ožana,
Jakub Večeřa, Tomáš Halata, Viktorie
Krčová, Zuzana Jursová, Jakub Vaněček

Kontakt
Tisk
Číslo XV Prosinec 2022

tgmtimes2019@gmail.com
Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí

Prezentované názory nemusí vyjadřovat stanovisko redakce