



TGM TIMES

„Učíme se po celý
„život. Až na školní
léta.“

Gabriel Laub

NA CO SE MŮŽETE V TOMTO ČÍSLE TĚŠIT?

- 1 Rozhovor s bažanty
- 3 Yerba maté
- 5 Charitativní běh
- 6 Trump vs. Harris
- 7 Branky, body,
minuty
- 8 Okresní kolo
volejbalu – holky
- 9 Okresní kolo
volejbalu – kluci
- 10 Filmotéka

Říjen 2024

Na slovíčko s bažanty

Opět po roce jsme si pro vás připravili další sérii otázek na naše bažanty. Našimi hosty se stala Kája a Vašek z 1. A. Z 1. B to byli Šimon a jeho anonymní spolužák. Pohodlně se posaďte a užijte si následující rozhovor.



Jaký byl váš adapták?

V: Jsem rád, že jsme se seznámili se třídou. Aktivita byla zábavná, jedinou komplikací bylo vedro. A když se běhá ve dvanáct hodin na louce, kde není žádný stín, tak to není moc dobré.

K: Byl zábavný, dělali jsme různé aktivity, které mě bavily. Bylo super, jak jsme se každý den hýbali, někam jsme šli a byli jsme venku se třídou.

Š: Jo, dobrý, seznámili jsme se se třídou a hlavně bylo volno.

Jak jste si sedli s vaší třídou?

V: Já mám špatnou paměť, takže lidi si zatím moc nepamatuju, ale snažím se. Příjmení teda nevím vůbec, ale něco málo si už pamatuju.

K: Musím říct, že kolektiv ve třídě je přátelštější, než jsem čekala. Jména si už pamatuju, příjmení ale taky zatím nemám v hlavě. Se třídou jsem si hodně sedla, už mám i dost kamarádů.

Š: Jsme dobrý kolektiv. Všichni jsou docela chytří.

Proč právě náš gympl? Jaké od něj máte očekávání?

V: Ostatní to možná budou mít podobně, u nás za tím stojí spíše rodiče, než že by to bylo moje rozhodnutí. Ze začátku nebyly očekávání žádná, ale teď když tu jsem, tak je to velmi příjemné, myslím si, že učitelé jsou tu lepší.

K: Já jsem si gympl vybrala kvůli vzdálenosti a protože jsem přišla ze soukromé školy, kde nás bylo ve třídě méně. Takže se mi líbí, že i tihle gympl je menší. Rozhodně to není takový šok, jako kdybych byla na Bezruč. Když jsem tam byla na přijímacích, tak mi z toho šla hlava kolem, to aby tam člověk chodil s mapou, kde je jaká třída. Dále jsem tu měla některé lidi z rodiny, což mě taky docela inspirovalo.

Š: Bylo to nejbližší mého bydliště a navíc mám všeobecné zájmy, ve výsledku je to asi nejpřijatelnější volba.

X: Je to nejbližší.

Jaké je vaše vysněné povolání? Může se váš názor ještě změnit, nebo je to jasnačka?

V: Názor se ještě změnit určitě může. Co se povolání týče, nemám vůbec páru.

K: Já to mám taky tak, že ještě úplně nemám jasno, ale vím k jakým oborům bych se chtěla orientovat. Buď doktor, protože mě baví biologie a předměty s ní spojené, nebo překladatelka z japonštiny, protože velmi miluju japonskou kulturu, mangy, anime a podobné věci.

Š: Chemik nebo ekonom.

X: Nemám, proto jsem tady.

Připadá vám čtyři/šest let na gymplu dlouho? Myslíte už na maturitu?

V: Víím, jak se všichni stresují, ale zatím o tom vůbec nepřemýšlím. Šest let je na jednu stranu dost dlouho, ale ve škole je to vlastně málo, protože to rychle uteče.

K: Já to mám podobně. Ohledně maturity je to zvláštní, trochu nad ní uvažuju, ale momentálně se tím spíše nezabývám.

Š: Ani moc ne. Na maturitu myslím jen trochu.

X: Ne, je to takové normální.

Je něco, co vás na gymplu překvapilo?

V: Mě příjemně překvapilo, že tu jsou povolené mobily, protože na základce (T. G. M.) to bylo přísně zakázáno. Nemohli jste napsat ani zavolat třeba rodičům. Ještě mě překvapilo, že přestávky mají jen pět minut, což je prý novinka. Je to nemilé.

K: Mě hodně překvapil kolektiv. Potom jak je to tu menší a útulné. A přístupy učitelů k hodině, jsou optimističtí, prostě dobří učitelé.

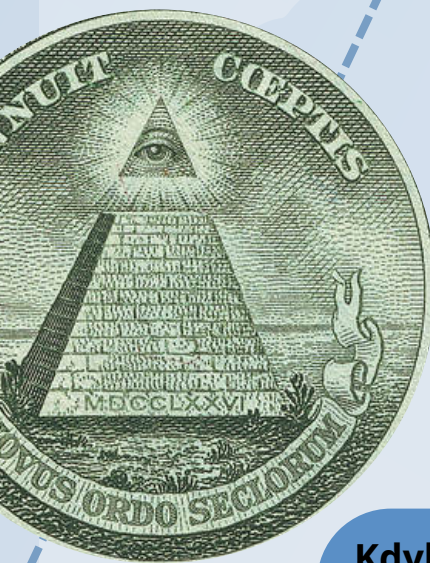
Š: Překvapily mě pětiminutové přestávky. Je to sice málo času, ale zase končíme dřív.

Je nějaká věc, ať už předmět, nebo výlet, na kterou se těšíte nebo od něj máte velké očekávání?

K: Jsem docela nadšená z psychologie v občance. Co jsem se dívala v učebnici, tak je to docela zajímavé.

Š: Chemie, ta mě baví. Čekám, že to bude dobré a snad budeme ve čtvrtém ročníku probírat biochemii.

X: Až se nám vrátí matikářka.



Kdybyste měli možnost vymyslet konspirační teorii, které by všichni bezpodmínečně uvěřili, co by to bylo?

V: Já upřímně nevím. Než jsem šel na gympl, tak jsem se koukal na internet na necyklopedii, což je parodie na encyklopedii. O tomhle gymplu jsem tam našel dost zajímavých věcí. Konspirační teorie tam rozhodně byly.

Gabriela Blažková, 6. A

Hana Opělová, 6. A

Lara Macurová, 6. A

Yerba maté

povzbudí tělo, vzpruží mysl aneb

Ideální pomocník na dlouhé studijní večery

Yerba maté je tradiční, již po staletí užívaný nápoj původem z Jižní Ameriky. Neustále nabírá na oblibě nejen díky svým povzbudivým účinkům, nýbrž také bohatým obsahem prospěšných látek. Tento povzbuzující nápoj, připravovaný z listů cesmíny paraguayské, je součástí každodenního života zejména v Argentině, Uruguayi, Paraguayi a Brazílii. V tomto článku bych se rád zaměřil na jeho historii, stimulační a zdraví prospěšné účinky a různé způsoby přípravy.



Co je yerba maté a jaká je jeho historie

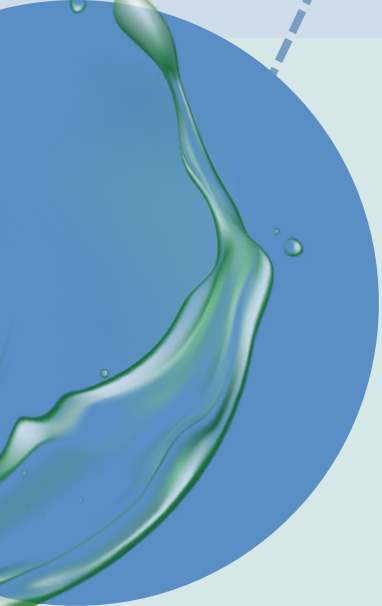
Pojmem yerba maté se označuje bylinný čaj připravovaný z listů cesmíny paraguayské (*Ilex paraguariensis*). Nejrozšířenější je na území Brazílie, Chile, Uruguaye, Paraguaye, ale poté hlavně Argentiny, kde je dokonce národním nápojem. Historie sahá hluboko do předkolumbovské éry, kdy indiánský kmen Guaraní objevil potenciál této byliny. V tomto kmeni si cesmíny opravdu vážili a lístky užívali nejen pro osvěžení a doplnění energie, ale i při náboženských obřadech a také jako platidlo.

Na konci 16. století narazili na maté také evropští kolonisté a začali jej hojně využívat. Důležitou roli v historii maté sehrál řád jezuitů, který maté domestikoval a zakládal rozlehlé plantáže. Do příchodu jezuitů se cesmína totiž nikde nepěstovala a její užívání bylo závislé na hledání divoce rostoucích stromů. Po vyhoštění jezuitů ze země v roce 1770 však o plantáže nikdo nejevil zájem, a tak pustly. Až na přelomu 19. a 20. století se Brazílie s Argentinou dohodly na společném projektu, jehož účelem bylo obnovení plantáží, které po sobě zanechal řád jezuitů. Poté se dlouhá léta tyto státy střídaly na první příčce s největší produkcí s tím že k roku 2018 vypadal trh následovně: Argentina 56–62 %, Brazílie 34–36 %, Paraguay 5 %. Největším konzumentem byla Uruguay s 19 litry ročně na hlavu.

Účinky a složení yerba maté

Jedním z hlavních důvodů, proč si nápoj získal celosvětovou popularitu, jsou vedle stimulačních účinků také zdravotní benefity, které s sebou konzumace maté přináší. Hlavními alkaloidy zodpovědnými za stimulační účinky jsou kofein, theobromin a theofylin. Kofein nejspíše všichni znají, ten v umírněných dávkách dodává energii, zvyšuje bdělost a zlepšuje soustředění za lehce zvýšené srdeční aktivity. Dále theobromin, který obsahují například kakaové boby. Ten zlepšuje náladu, prokrvení, podporuje relaxaci svalů a také je dobrý pro koncentraci.

Theofylin vedle svých protizánětlivých vlastností uvolňuje hladké svalstvo v průduškách a zlepšuje účinnost srdečních stahů což má za následek účinky podobné kofeinu s menší intenzitou a relaxaci dýchacích cest. Tyto tři alkaloidy navíc v maté fungují synergicky, což znamená, že se navzájem doplňují a jedna látka posiluje účinek druhé.



Mimo tyto tři alkaloidy obsahuje cesmína také celou škálu minerálů a vitamínů. Konkrétněji například vitamíny skupiny B (zejména pak B1 a B2, které pomáhají přeměňovat potravu na energii a podporují funkci nervového systému). Dále pak vitamin C, vitamin E, draslík, hořčík, mangan a zinek.

Maté obsahuje také řadu antioxidantů, které pomáhají chránit tělo před škodlivými účinky volných radikálů a působí protizánětlivě. Zde stojí za zmínku například polyfenoly – kvercetin a rutin, které mohou přispívat k ochraně srdce a snižování rizika vzniku rakoviny. Dále saponiny – působí protizánětlivě a mohou pomáhat regulovat hladinu cholesterolu v krvi. A v neposlední řadě třeba chlorofyl, který má detoxikační účinky a podporuje regeneraci buněk.

Ve výsledku maté funguje převážně jako stimulant, který svými účinky působí přirozeněji než kupříkladu káva. Nesmí se však opomínat jeho antioxidační účinky, které chrání mozkové buňky, a samozřejmě bohatý obsah vitamínů a minerálů, které obecně přispívají ke správnému chodu organismu.

Způsoby užití a přípravy nápoje

I přesto, že indiánské kmeny cesmínu nejdříve žvýkali, což je také možné, avšak nedoporučované, tak přišli právě i s tradiční přípravou yerba maté jako nápoje. Při tomto nápojovém obřadu jedna osoba, tzv. cebador, nápoj připravuje, stará se o jeho dolévání a následně jej také podává ostatním účastníkům v kruhu.

Příprava

Nejprve se vezme nádoba tradičně vyráběná z vydlabané tykve, ale dnes se vyrábí už také nádoby nerezové. Tato nádoba se nazývá Kalabasa. Ta se naplní většinou ze třetiny až poloviny směsí lístků, poté se nakloní a protřepe, aby se na jedné straně utvořil kopec, a následně se zlehka zalije vlažnou vodou (tento úkon se provádí, aby se všechna chuť neuvolnila hned v prvním nálevu a také chrání lístky před popálením příliš horkou vodou). Dále se do Kalabasy vloží dnes už většinou nerezové brčko, které má na spodní straně filtr, který brání nasátí lístků do úst. Toto brčko se nazývá bombilla a po zbytek rituálu se na něj nesmí sahat ani s ním jinak manipulovat. Toto opatření má také praktický účel, a to že ke dnu nádoby nespadnou prachové částičky, které se při protřepání dostaly navrch. Poté se maté dolévá horkou vodou o teplotě 70–80 °C (je důležité nepřesahovat hranici 80 °C, protože vyšší teploty by mohly znehodnotit některé vitamíny, minerály, a hlavně chuť). Horká voda se dolévá dle individuálních preferencí, většinou dokud nápoj neztratí chuť (při vhodných podmínkách to může být až 20x, ale bývá to spíše méně).



Maté za studena?

Kromě horké verze maté existuje také tereré – studená varianta yerba maté, oblíbená zejména v horkých oblastech Paraguaye, Brazílie a severní Argentiny. Tereré se připravuje obdobně jako klasické maté, ale místo horké vody se používá ledová voda, někdy dokonce limonáda či džus. Často se do něj přidávají různé bylinky, jako je máta nebo citronová tráva, aby nápoj získal osvěžující chuť.

Závěr

Yerba maté je více než jen povzbuzující nápoj, je to kulturní a rituální nápoj hluboce zakotvený v jihoamerické kultuře. Celosvětově však nabírá na oblibě, a to ne bezdůvodně. Díky svému bohatému složení, které zahrnuje nejen alkaloidy jako kofein, theobromin a theofylin, ale také celou řadu vitamínů a antioxidantů, přináší yerba maté mnohé zdravotní benefity.

Ať už si jej vychutnáte tradičně horký, nebo v osvěžující formě tereré, yerba maté nabízí jedinečné spojení chutí, energie a zdraví. Pro studenty a všechny, kdo hledají přirozený způsob, jak zvýšit svou produktivitu a soustředění, je yerba maté ideálním pomocníkem na dlouhé studijní večery nebo náročné školní dny. Pokud by vás odrazovalo, že maté se tradičně suší pomocí kouře, což nemusí být ze zdravotního hlediska zrovna ideální, tak se dá sehnat také maté sušené vzduchem, které toto negativum hladce odbourává.

Jakub Buďo, 6. A

Charitativní běh

V úterý 8. října 2024 proběhla v rámci oslav 70. výročí založení našeho gymnázia také charitativní akce nazvaná Kolečko pro Isabelku. Isabelka je holčička, která od malička trpí syndromem, jenž jí komplikuje život, a potřebuje různé pomůcky, které jí usnadní komunikaci a každodenní fungování – například tablet, speciální sedačku či naslouchátko.

Akce byla určena pro studenty gymnázia i širokou veřejnost, která se chtěla zapojit. Program začal ráno v 8:20 desetiminutovou rozcívkou. Poté se připravila první kategorie, do níž patřily třídy 1. A, 2. A, 3. A, 1. B, 2. B, a v rámci mezinárodního týdne i zahraniční studenti.

Běhalo se formou štafety po dobu jedné hodiny. Každý běžec začínal v určeném bodě a po odběhnutí jednoho kolečka o délce 250 metrů předal štafetu dalšímu členovi týmu. Týmy měly nejen své běžce, ale i povzbuzovatele, kteří si mohli připravit plakáty, transparenty, nafukovací balonky a další dekorace, často s názvem svého týmu. Někteří se dokonce oblékli tematicky – například tým 2. si zvolil název „Šmoulové“ a oblékl se do modra.

Po odběhnutí první kategorie následovala druhá, do níž patřily třídy 4. A, 5. A, 6. A, 3. B, 4. B, a dokonce se zapojil i tým profesorů.

Mezitím, co probíhal běh, si účastníci mohli vyzkoušet i jiné aktivity – například vybarvování tašek či pouzder, odhad počtu dobrovolníků organizace Adra nebo splnění úkolu o nejoriginálnější kolečko.

Po skončení běhu obou kategorií se spočítaly body, rozdaly diplomy a proběhlo slavnostní vyhlášení vítězů. Akce měla nejen sportovní, ale především charitativní význam a přinesla mnoho radosti i podpory.

Výsledky:

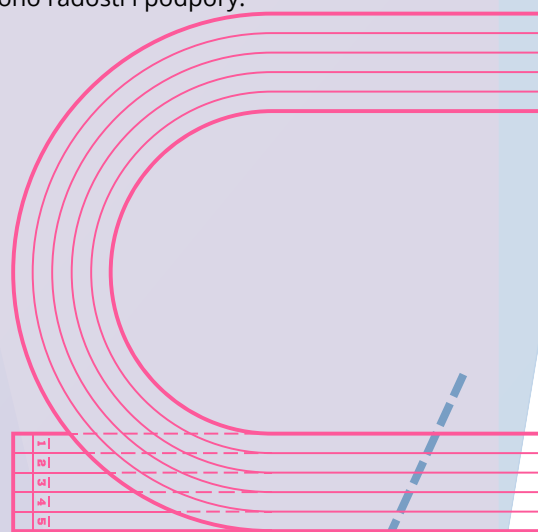
1. – 5. A Volf na dráze = 81 koleček
2. – 2. B Rymls = 80 koleček
3. – 4. B Budulínci = 76 koleček
4. – 1. B Šimonova družinka
5. – 2. A Šmoulové
6. – 3. B Baštanské ovečky
7. – 4. A SKPL
8. – 1. A Černý fosfor
9. – 3. A Bylo nás 30
10. – 6. A Senioři
11. – Profesori
12. – Mezinárodní tým

CELKEM: 2023 koleček

Nejlépe fandící třída: 1. B Šimonova družinka

Nejkreativnější kolečko: 6. A Senioři

Nejlepší individuální výkon: Jakub Večeřa



Trump vs. Harris

Prezidentské volby v USA skončily a vítězem se stal republikán Donald J. Trump. Jeho hlavní soupeřkou byla demokratka Kamala Harris.



Republikáni a jejich hodnoty

Republikánská strana je jednou z nejstarších politických stran ve Spojených státech. Zastává konzervativní a neokonzervativní postoje, které vycházejí z tradičních hodnot, včetně některých křesťanských zásad. V jejím programu se objevují také prvky národního patriotismu, například důraz na americkou národní hrdost.

V politických otázkách republikáni podporují model tradiční rodiny a kladou důraz na ochranu soukromého vlastnictví, podporu podnikání a volný trh. Strana se staví kriticky k nelegální imigraci. V oblasti zahraniční politiky republikáni prosazují blízké vztahy s Kanadou, Velkou Británií a Izraelem.

Republikánská strana nachází svou podporu zejména v menších městech a venkovských oblastech. Významnou voličskou základnu má v tzv. Biblickém pásu, který zahrnuje státy jako Texas, Oklahoma a Louisiana. U starších voličů má dlouhodobě silné zastoupení.

Demokraté a jejich hodnoty

Demokratická strana je jednou z nejstarších politických stran ve Spojených státech. Zastává liberální postoje a klade důraz na hodnoty jako svoboda a rovnost. Kamala Harris, která se stala významnou postavou strany, prosazuje pokračování programů zaměřených na změny v sociálních otázkách a ochranu práv menšin.

Demokraté se soustředí na řešení sociálních problémů, jako je snižování nezaměstnanosti, podpora nízkopříjmových skupin a zajištění dostupného bydlení. V jejich programu je zahrnuta také podpora práv LGBT komunity, přistěhovalců, přístup k interrupcím, ochrana životního prostředí a rozvoj obnovitelných zdrojů energie. V oblasti zahraniční politiky se demokraté snaží rozvíjet vztahy nejen s Kanadou a Velkou Británií, ale také s dalšími zeměmi, například Francií, Německem a státy Střední a Jižní Ameriky.

Většina voličů demokratů žije ve městech, zejména ve velkoměstech jako New York, Los Angeles, Chicago, San Francisco a Washington, D.C. Tradičně je podporují příslušníci nižší a střední příjmové vrstvy, absolventi vysokých škol a etnické menšiny, včetně Afroameričanů a Hispánců.



Klíčové státy

Klíčové státy měly v letošních volbách zásadní roli. Tyto státy, v nichž lidé nejsou dlouhodobě nakloněni jedné straně, mohou v případě těsného hlasování rozhodnout o vítězi. Letos se právě díky jejich vlivu stal vítězem Donald Trump.



BRANKY, BODY, MINUTY



Fotbal

V této rubrice se budu věnovat novinkám ze světa sportu, zejména pak basketbalu a fotbalu. V dnešním díle shrnu, co se stalo v měsíci září.

Ve všech evropských ligách v průběhu září začala nová sezóna a hned ze startu se bylo na co dívat. Nově, po kontroverzní změně formátu, započala také Liga mistrů. Jak vlastně tento formát vypadá? Místo tradičních skupin se bude od začátku sezóny hrát tabulka, kde každý z 36 kvalifikovaných týmů odehraje 8 zápasů. Z těchto osmi zápasů se bude hrát čtyřikrát doma a čtyřikrát venku. Po odehrání všech zápasů bude jasná tabulka na základě bodů, ale také vstřelených a inkasovaných gólů. Týmy, které skončí na první až osmé pozici, přímo postupují do osmifinále, zatímco týmy na deváté až čtyřicáté příčce se budou muset ještě utkat ve vyřazovacím kole. Po naplnění osmifinále se můžeme těšit na klasické play-off, tak jak ho máme rádi.

Je to skutečně taková lopata?

Dnes se v této rubrice podíváme na jméno, které se stalo synonymem pro pálení šancí. Nebude to nikdo jiný než uruguayský útočník Darwin Nunez. Přestože jsme všichni viděli, co je Nunez schopen netrefit, jedná se o jednoho z nejlepších hroáků v Premier league. V minulé sezóně si za Liverpool připsal 11 gólů a 8 asistencí během 36 startů. Přestože se tato čísla nedají porovnávat například s Erlingem Haalandem, byl Nunez velmi cenným článkem pro Liverpool. Do nadcházející sezóny se dá počítat se zlepšením, protože útočníkovi je pouze 25 let.



Basketbal aneb koho zajímá EuroLeague

V NBA ještě nezačala sezóna, tím pádem si zrekapitulujem nejdůležitější a nejzajímavější tahy na trhu.

Russel Westbrook do Denveru

Legendární Russel Westbrook po ne moc úspěšném angažmá v LA spojuje síly s Nikolou Jokičem v Denveru.

Klay Thompson do Dallasu

Další legendární veterán opustil svého dlouholetého přítele Stephena Curryho v Golden State a podepsal smlouvou s Dallas Mavericks.

Chris Paul do San Antonia

Na konci své kariéry se Chris Paul rozhodl spojit síly s ROTY Victorem Wembanyemou.

KAT do NYC za Juliuse Randela a Donteho DiVincenza

Minnesota se těsně před začátkem sezóny rozhodla vyměnit Karla Anthonyho Townse za hráče z New Yorku a výběr z prvního kola draftu.

Demar DeRozan do Sacramento

Po angažmá s Chicago Bulls spojuje síly s mladým týmem v Sacramento.

Začátek sezóny a co očekávat

První zápasy jsou letos naplánovány na 4. října a myslím, že se bude určitě na co dívat. V této sezóně se dá počítat s pokračováním dominance evropských hráčů, zejména pak Nikoly Jokiće, Luky Dončiče a Giannise Antetokounmpa. Stejně jako minulou sezónu vypadá Západní konference jako ta více kompetitivní a obtížná. Přestože šampióni byli minulý rok z Východní konference, měli cestu skrz play-off o dost jednodušší než týmy ze západu.

Petr Novák alias Pan z novin, 4. A

OKRESNÍ KOLO ŠKOLNÍHO VOLEJBALU – HOLKY



Dne 22. 10. 2024 jsme se stejně jako minulý rok zúčastnily školního volejbalového turnaje, který se konal na Gymnáziu Cihelní ve Frýdku-Místku. Z turnaje jsme si odvezly krásné 3. místo z celkově osmi hrajících družstev.

Turnaj jsme zahájily zápasem s týmem z Infotechu. Doufaly jsme, že se proti těmto soupeřkám dobře rozehrajeme, protože už jsme z minulého roku věděly, jaké další týmy nás čekají. Zápas proběhl bez komplikací – s přehledem jsme zvítězily 2:0 s poměrem bodů 25:9 a 25:7 (body se začínaly počítat od stavu 5:5, aby byly zápasy rychlejší).

Následoval zápas s holkami ze Zdrávky. Po prvním setu jsme si myslely, že máme vyhráno, ale opak byl pravdou. První set jsme sice vyhrály, ale druhý už tak snadný nebyl. Myslím, že druhý set ovlivnila naše nesoustředěnost a to, jak moc jsme soupeřky podcenily. Přesto jsme zápas vyhrály na body, což nám alespoň trochu zvedlo náladu po promarněném druhém setu.

Po krátké přestávce nás čekal třetí a zároveň nejtěžší zápas proti domácímu týmu Gymnázia Cihelní, který byl složen z extraligových hráček Frýdku-Místku.

Když jsme viděly smeč soupeřek, nedávaly jsme si příliš velké šance na výhru. První set jsme po napínavém boji prohrály, ale radost nám přinášely maličkosti jako úspěšné bloky a obrana, kterou jsme dokázaly občas zastavit útoky soupeřek. Do druhého setu jsme šly s cílem získat alespoň 8 bodů. S každým bodem jsme se blížily našemu cíli. Po dosažení skóre 15:13 jsme začaly oslavovat, ale netušily jsme, jak zápas skončí. Naše obrana, útok a podání se výrazně zlepšily a druhý set jsme nakonec vyhrály 25:22.

Zápas s Gymnáziem Cihelní nám zajistil čtvrtfinále proti gymplu Petra Bezruče. Tento zápas už tak jednoduchý nebyl, ale i přesto jsme dokázaly vyhrát a postoupit do semifinále.

V boji o druhé místo proti týmu z průmyslovky se nám v prvním setu dařilo, a proto jsme ho vyhrály 25:21. Ve druhém setu jsme však prostřídaly více hráček, než bylo nutné, což nás nakonec stálo výhru ve druhém setu i v tiebreaku. Nakonec jsme odjely s krásným třetím místem, které nám po loňském bramborovém čtvrtém místě udělalo obrovskou radost. První místo zaslouženě obsadilo domácí družstvo Gymnázia Cihelní.

Veronika Hradilová, 4. A

OKRESNÍ KOLO VE VOLEJBALE A JEHO SMUTNÝ ZÁVĚR

Ve středu 23. října se naše škola zúčastnila okresního kola středoškolského volejbalu. Po příjezdu do fosilně působící haly SPŠ ve Frýdku-Místku jsme se rychle rozcvičili a připravili na první zápas. Náš úvodní soupeř, tým z Lískovecké, se později ukázal jako nejslabší v turnaji, takže jsme, i přes ne úplně špičkový výkon, dokázali zvítězit 2:0.

Bezprostředně po prvním zápase nás čekal zápas proti Gymnáziu Petra Bezruče. Náš tým se už začal rozehrávat a získávali jsme lepší tempo, takže jsme soupeřům nedali příliš šancí. Zápas jsme znovu vyhráli 2:0 a s každým setem rostla naše jistota a odhodlání.

Ani jsme si nestihli odpočinout a už jsme nastupovali proti dalšímu silnému týmu – Gymnáziu Cihelní. Díky dobrému startu a povzbuzení z předchozích zápasů jsme pokračovali ve vítězném tažení a znovu zvítězili 2:0. Naše naděje na postup do finálového kola začínaly být stále reálnější, ale věděli jsme, že nás čekají ještě dva nejtěžší soupeři turnaje.

Po krátké pauze jsme se vrátili na kurt k utkání proti každoročním favoritům ze SPŠ, kteří měli výhodu domácího prostředí. První set byl napínavý až do konce – těsně jsme zvítězili 25:23, a to i přesto, že jsme málem promarnili čtyři setboly. Druhý set však bohužel patřil našemu soupeři, takže utkání skončilo remízou 1:1.

V posledním zápase jsme nastoupili proti týmu ze SŠ řemesel, známému jako „horničák“. Utkání probíhalo podobně jako předchozí zápas: první set jsme vyhráli, ale ve druhém se nám již tolik nedařilo, a tak skončilo opět remízou 1:1.

Celým turnajem jsme prošli bez jediné prohry, takže naše očekávání byla vysoká. Vzhledem k tomu, že první tři týmy skončily s velmi těsnými výsledky, o konečném pořadí musel rozhodnout rozdíl jednotlivých bodů. Po tomto rozstřelu jsme nakonec obsadili třetí místo a domů jsme si přivezli bronzové medaile – přestože jsme v žádném zápase neprohráli.

Tento výsledek nás povzbudil, a tak věříme, že příští rok můžeme dosáhnout ještě vyšších příček.

Pan z novin, 4. A



FILMOTÉKA

Nová rubrika s tipy na to, na co se podívat. Filmy? Seriály? Drama? Sci-fi? Komédie? Toto i mnohem více ze světa filmů a seriálů. Vychází každý měsíc a náměty můžete posílat i vy!



Nezvěstná

75 %



Drama/Thriller

Matka June zmizí na dovolené v Kolumbii se svým novým přítelem. Když June začne po matce pátrat, svazuje jí ruce nejen úřednická byrokracie a hesla, ale i vzdálenost tisíce kilometrů. Zatímco June zůstává v Los Angeles, využívá při hledání stop nejmodernější technologie, aby se ji pokusila najít dřív než bude příliš pozdě. Čím více proniká do digitálního světa, dostává se jí více otázek než odpovědí... a zjišťuje, že svou matku vůbec neznala.



64 %

Past

Horror/Krimi/Mysteriózní/Thriller

Otec Cooper s dcerou Riley se vydají na popový koncert. Namísto příjemně strávených chvil je ale čeká nejhorší zážitek v životě. Ocitli se totiž v epicentru děsivých, znepokojivých událostí.



Red One

Akční/Dobrodružný/Vánoce

Šéf ochranky severního pólu Callum Drift a věhlasný lovec odměn Jack O'Malley spojí své síly, aby zachránili Vánoce. Skutečná sváteční nálada totiž nenastane, pokud svérázná dvojka nezachrání uneseného Santu Clause, známého pod titulním krycím jménem. Podaří se jim zdárně dokončit svou misi?

69 %



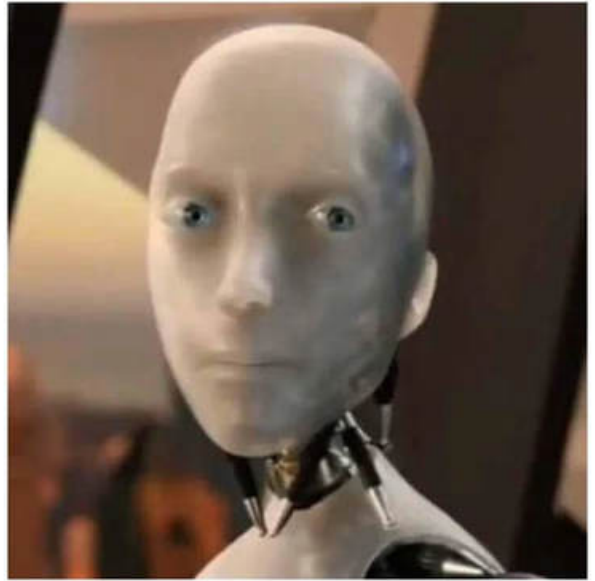
Václav Janák, 1. A | Máte lepší doporučení? Pište na vaclav.janak@gymfrydl.cz.

My creativity when I actually need it



Showing up to school after a
doctor's appointment

how I look when i want to
take a screenshot but
turn my phone off instead



When you flush the toilet
and the water starts rising



To je vše

Uvidíme se
v dalším čísle!

Šéfredaktor:

Veronika Hradilová

Grafické zpracování:

Václav Janák, Veronika
Hradilová

Tvůrčí tým:

Lara Macurová, Sofie
Křivová, Petr Novák,
Jakub Bud'ó, Viktorie
Macurová, Eliška Říhová,
Patricie Houdková,
Monika Fojtíková,
Alexandra Leňková, Nikol
Pavlíková,
Terezie Kubatá

Kontakt:

tgmtimes1@gmail.com

Tisk:

Gymnázium Frýdlant nad
Ostravicí